

【例題－管理栄養士4】

基礎代謝に関する次の記述のうち、正しいのはどれか。

1. 基礎代謝量は、食後十数時間が経過した早朝に、快適な温度条件の下、睡眠状態で測定される。
2. 基礎代謝量は、体重におおむね比例するが、除脂肪体重には比例しない。
3. 体重が同じならば、一般に、体表面積が小さいほど基礎代謝が高くなる傾向がある。
4. 疾病に罹患して発熱すると、一般に、基礎代謝は高くなる。
5. 妊婦の基礎代謝は、一般に、妊娠前期に最高になり、妊娠中期から妊娠後期にかけて低くなる。

(正答) 4