

【例題－管理栄養士6】

生活習慣病の予防に関する次の記述のうち、正しいのはどれか。

1. 小学校の定期健康診断で肥満傾向と判定された児童に向けて、運動教室を実施することは、一次予防に当たる。
2. 健康づくりに関心のある食育ボランティアを対象に、減塩料理教室を開催することは、二次予防に当たる。
3. 特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となった人に初回面接を実施することは、二次予防に当たる。
4. 医療機関で人工透析を受けている腎不全の患者に、食塩制限の指導を実施することは、二次予防に当たる。
5. 糖尿病と診断されて食事療法を開始する患者とその家族に向けて、食品交換表の使い方を指導することは、三次予防に当たる。

(正答) 3