

の散歩道



女性特派員が紹介します。



清流公園

すぐ近くに流れる久慈川のせせらぎが心地よい公園。釣りや水遊びはもちろん、夏祭りや芋煮会などの会場としてもにぎわいます。



鮎釣り

久慈川沿いを歩いていると鮎釣りをしている地元の方に出会いました。大漁の様子。悠々と流れる川で、のんびり鮎釣り。最高の贅沢ですね。

スタート・ゴール
久慈川沿い堤防
サイクリングロード入口



水ぐるま特産物販売施設

国道118号線沿い。今回のコースの入り口にある大きな水車。町の特産物を売っています。



清流公園駐車場
51台(うちバス2台)

水ぐるま特産物販売施設



山方町立淡水魚館

久慈川水系にすむ魚を中心に珍しい魚が展示されていました。幻の魚といわれているイトウ、特別天然記念物に指定されているオオサンショウウオなどにはビックリ。

COURSE:07
山方町
Health
Roads

水ぐるまから久慈川せせらぎコース

コース
内容

延 長 / 1.32km
所要時間 / 24分
消費カロリー
男性 / 78kcal
女性 / 64kcal

いばらきヘルスロード

健康ウォーキングコース

「いばらきヘルスロード」とは...

健康づくりのためのウォーキングや散歩などに適した道路です。自然や歴史に触れつつ楽しく歩くことができます。現在115コースが指定されており、県では今後もコースを増やしていく考えです。





自然体験フィールド100選

URL <http://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/sizen/index.htm>
問い合わせ先 県生涯学習課 ☎ 029 301 5318 FAX 029 301 5339

県では、自然と触れ合ったり、野外体験ができたりするような施設や公園などを「子どもいきいき自然体験フィールド」として選定しています。

水戸市

水戸市少年自然の家

水戸市の西端にあり、山林や水田などに囲まれた自然豊かな環境にあります。近くには水戸市森林公園などもあり、ウォークラリーやハイキングなど野外活動にも最適です。キャンプファイヤーや天体観察、ホタル観察などさまざまな活動に利用できます。



かかし作りに挑戦。「自分たちで作るお米は自分たちで守るよ」と真剣な表情の子どもたち



「見て！見て！立派なかかしでしょ」



電車：JR常磐線水戸駅から茨城交通バス「開江経由石塚」行き「全限」下車徒歩約3分
車：常磐自動車道水戸I.C.から約10分
水戸市全限町80-1
☎ 029-254-2200
FAX 029-254-2201



緑と風の

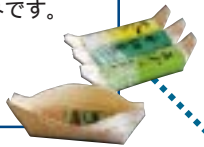
お菓子工房

香ばしいにおいに誘われて、そば粉のパン屋さん立ち寄ってみました。奥久慈特産の石臼びき極上質そば粉を原料とした、無添加、手作りのパンとお菓子が買えます。



郷土の味、舟納豆

奥久慈産の大豆を使った「舟納豆」をはじめ、原料にこだわった納豆が楽しめます。お土産に迷うのも散策の楽しみです。



山方町立歴史民俗資料館

山方町の文化、暮らしを垣間見ることができる歴史スポット。コンニャク栽培の資料や紙すき道具などが展示されています。



ちょっと寄り道

女性特派員

鮎もすむ清流に抱かれた公園を中心とした、川辺の散策コース。水面を渡る風が、蒸し暑さを和らげて、涼やかさを運んでくれるように感じました。木々の緑や空の青さに目を向けながら歩けば、グーンと背伸びしたくなります。

(柿崎 敬子)

久慈川の清らかな流れに沿ってのウォーキング。川を伝って吹いてくる心地よい風に背中を押され、心の隅々までリフレッシュ。水と緑あふれる人情味豊かなこの町で、ゆったりとした時間を過ごすことができました。

(菊地 都)



菊地（左）・柿崎特派員

アクセス
電車 / JR水郡線山方宿駅下車徒歩10分。
車 / 常磐自動車道那珂I.Cより国道118号線大子町方面へ30分。
問い合わせ先
県保健予防課 ☎ 029(301)3229 FAX 029(301)3239
URL <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/yobo/yobo.htm>